COUSS官方微信

深圳市爱尔嘉小家电科技有限公司

服务热线：400-880-8557
官方网站：www.couss.com.cn
新浪微博：weibo.com/mycouss
新浪博客：blog.sina.com.cn/mycouss
地址：广东省中山市火炬开发区祥富路13号

卷首语 Foreword

大山像个娃娃
落日像个西瓜
娃娃捧着西瓜
啃呀 啃呀
西瓜被啃成了月牙.....

一起来，忆童年
MEMORIES OF CHILDHOOD

又到一年儿童节，小朋友们都在期盼儿童套餐又将推出哪个卡通玩具， 80一代开始回忆，90后已经开始叫老了。近日，有个应景的微博话题：#童年的节奏#，是G.E.M和阿里巴巴娱乐宝推出的一个公益活动。网友们乐此不疲地挑着童年的萌照换做头像，卖萌之余还可以为偏远山区的孩子们筹建音乐教室和运动游戏设施，我们不得不承认，以这样轻松有趣的形式来忆童年，过六一， 实在符合童年的格调与魅力。

记得小时候，说到六一儿童节，整个世界都会亮起来。六一那天，学校会组织半天热闹又有趣的文艺表演，然后放假回家，当天回到家爸爸妈妈可以满足一切小小愿望，包括零食、玩具，还有出去玩耍，所以六一在小卡的孩提时候来说一直是个幸福的盼头。童年时代回忆起来一切都美好清晰，就像是轻微打了一个盹，醒来就已经阔别了那个揣度“晚饭吃什么，怎么跟老妈斗智斗勇，可以吃上几口零食，又可以不写作业约三五小伙伴出去跳皮筋”的年纪了。

虽说童年时光一去不复返，但只要童心未泯，就算年纪渐大也没关系，加点童真做调料，生活一样多变有趣。这个六一，和小卡一起进入烘焙的世界，做上一堆卡通形状的美食，拾回童 真，一样轻松有趣。忆童年，一起来！

目录
CONTENT

01 卡卡美食游
--童年美食，你还记得多少

03 恋上烘焙
--应景卡通美食制作

07 爱在COUSS
--家有萌娃趣事多

09 COUSS公益
--萌娃总动员 缤纷过六一

11 COUSS养生堂
--柠檬红茶制作

童年美食，你还记得多少？

CHILDHOOD FOOD,
HOW MUCH DO YOU REMEMBER?

六一儿童节不仅仅是小朋友的节日，也可以是成年人的集体回忆。有人说，每个大人的体内都住着一个小孩子，每当看到有关儿时回忆的东西，这个小孩就会蹦出来。其中，最能触动人内心的回忆，往往是和美食有关。

还记得小时候在学校门口卖的美食“麦芽糖”吗？麦丽素呢？当然还有棒棒冰、香菇肥牛……想起这么多熟悉又久违的童年美食太激动，有木有？now，让我们一起来分享童年记忆吧！来，小编迫不及待要先说一个，小时候好爱吃：白兔糖啊！最后都蛀牙了，拔牙的时候可哭惨了！

这些童年美食，你还记得多少呢？

听说六一儿童节，Kitty猫跟熊猫曲奇更配哦！

大小朋友的“六一”节永远都不会显得沉闷无趣，只要童心未泯，大朋友也可以趁儿童节“嫩“一把呀。说起童年，当然离不开一切卡哇伊的东西。小编小时候啊，就可喜欢Hello Kitty呢，看到这款 Kitty 版的全麦面包还有这么可爱得到熊猫曲奇，就迫不及待要推荐给大家了。趁着儿童节做给家里的小家伙们，肯定会爱不释手，而且好应景呀。来，跟着小编一起来烘焙童真吧！

工具

COUSS CF-5000发酵箱

材料

金像面粉230g、全麦粉20g、鸡蛋20g、
细砂糖25g、酵母3g、盐3g、水145g、黄油28g

制作过程

1. 除黄油和盐以外的材料混合揉至光滑，加入黄油和盐揉到扩展阶段。全麦吐司不用揉到完全阶段，比扩展更进一步不到完全即可；
2. 基本发酵一个小时，至2.5倍大；
3. 排气滚圆，中间分割松弛15分钟；
4. 准备好kitty模具，我用了320克面团，整形后入模，35度左右发酵到8分满模；
5. 烤箱预热180度，盖上锡纸，用蛋糕模底压着，上面放重物（水），烤制35分钟左右。

1

2

3

4

5

6

WHOLE WHEAT BREAD

kitty全麦面包

whole wheat bread ,whole wheat bread,whole wheat bread,whole wheat bread.

新浪ID：鱼木疙瘩

Panda Cookies

制作方法

工具 COUSS CO-2701发酵箱

材料 黄油80g、低粉150g、糖粉60g、蛋液25g、可可粉5g、抹茶粉3g、玉米淀粉10g

制作过程

1. 黄油软化后，加入糖粉，打至颜色变浅，体积变大；
2. 分次加入蛋液，搅拌均匀；
3. 每次吸收后，再加下次蛋液，直至全部吸收 搅匀；
4. 筛入面粉，搅拌均匀。
5. 把面团分为70g，115g，135g三份；
6. 分别加入可可粉，玉米淀粉，抹茶粉；
7. 可可面团部分分成1个10g，4个15g的小面团，分别为鼻子，眼睛和耳朵；
8. 搓成长条，大约18-20cm；
9. 取一部分原味面团，搓成长条，稍按扁；
10. 把鼻子部分的可可面团放上去；
11. 覆盖一层原味面团包裹好；
12. 把眼睛部分按到两边；
13. 再覆盖一层原味面团包裹好；
14. 加上耳朵部分；
15. 耳朵中间先用抹茶面团填充好；
16. 最后整体覆盖一层抹茶面团；
17. 冰箱冷冻变硬后，切成0.5cm左右的薄片；
18. 放入预热好的烤箱，170度，20分钟左右，边缘稍稍变色即可。

新浪微博：Helen的烘焙小时光

家有萌娃趣事多

家有萌娃，总会趣事不断。六月最不能少的就是萌娃呀，小编对公司几位资深奶爸奶妈进行了采访，说到家中萌娃，每个人脸上都露出欣慰又哭笑不得的表情，奶爸美妈萌娃在一起又会有什么样的糗事趣事发生呢？

Role.1
【珍珍麻麻】
萌娃：小星星
1岁8个月

说起家中萌娃小星星，最让珍珍麻麻头疼又哭笑不得的是，小星星每次拉臭臭都是要自己躲在桌子底下，或者是凳子背后，不让爸比妈咪靠近，自己默默拉完再出没，每次拉完又好像干了坏事怕被发现一样，哈哈。小星星，你这样真的好吗？

Role.2
【宸宸妈咪】
萌娃：小宸宸
3岁

上个星期有天带宸宸去买文具，前面的药店门口有只大狗，而宸宸妈咪小时候被狗咬过所以非常怕狗，就对小宸宸说：“宝宝，我们从旁边绕过去好不好？”宸宸说道：“妈咪别怕，我来保护你。”小小男子汉，人小气势大，让麻麻很有安全感呀！

Role.3
【萌萌麻麻】
萌娃：萌萌
3岁

有天吃完晚饭，麻麻准备洗碗，仔仔跳起来：“麻麻，我来帮你洗碗。”然后就把碗拿去厨房，望着比他高一个头的洗涤盘，跑出去搬个板凳垫着，有模有样地学着麻麻平时的样子，拿洗碗布，蘸上洗洁精，擦擦擦，过水，洗好把碗放在一边：“麻麻你看，我都可以帮你干活了。”真是人小鬼大，这么小就懂得心疼妈妈了。

Role.4
【牛爸比】
萌娃：果果
5岁

晚上冲完凉，果果总是要在床上疯疯玩一玩。有次她把被子围一个圈圈，之后往圈圈里面放一些玩具，她自己就坐在上面，就老老实实的坐在那。牛爸比见状问到：“果果，你在干嘛呀？”。果果：“我在下蛋呢！”好萌好可爱的呀。

Role.5
【豆豆麻麻】
萌娃：豆豆
8岁

有天晚上让豆豆写作业，让豆豆妈哭笑不得的是，淘气的豆豆为了表示压力大，把她的大书包跟小包都背在身上边噘嘴边写作业表示抗议，真是又心疼又好搞笑哒。可爱的豆豆还有时常反省的习惯，在一纸上写满；“从不开小差”，“从今往后一定认真上课”，“取人之长，补己之短”等等自省警句。萌萌哒有木有？

Role.6
【瑶瑶爸比】
萌娃：瑶瑶
2岁

可爱瑶瑶看到生人开始时会比较害羞一点，熟了可是个超级可爱的萌娃呢。平常也是爱粘着爸比的小天使，经常跑过来拉着爸爸的手说：“爸爸，来，我给你咬个手表。”然后瑶瑶爸爸手上就多了一口牙齿印了。都说女儿是爸爸上辈子的情人，还真的一点都不假呢。

ADORABLE BABY OVER 61 COLORFUL STORY

萌娃总动员 缤纷过六一

——COUSS公益“关爱留守儿童·六一特别活动”

爱在COUSS，快乐烘焙
小小美味，传递温暖。

这个六一你想带孩子怎么过呢？是和往年一样，带孩子吃一顿萌萌哒儿童大餐？还是去游乐场尽情的玩闹？或者，像叮当喵一样，在这一天，尽可能满足孩子不过份的小愿望？

COUSS家园的这个六一，可是大有不同，因为，爸爸妈妈要和萌娃们一起做一件更有意义的事。可爱的宝宝们都在做什么呢？快来和小卡一起去看看吧。

原来，儿童节来临之际，COUSS公益项目专门筹备了一期“关爱留守儿童”的六一亲子活动，邀请公司的员工带上家中的萌娃，一起动手，制作、烘焙，为山村的留守儿童制作爱心手工饼干。萌孩齐上阵，这场面可不是一般的热闹。不久，这些载着满满爱心和祝福的饼干就会到达到COUSS资助的留守儿童孩手中。

陪伴，才是对孩子最真实的爱，这个六月，我们将爱跟陪伴进行到底，让“六一”缤纷一把。

冰爽一夏

冰极柠檬红茶

广东的六月，已经燥热无比了，犯困的午后好想来一份新鲜出炉的烘焙美食外加一杯酸酸甜甜的冰饮有木有？柠檬红茶是小编最近的新宠，推荐给大家解解暑。兼有着柠檬的青酸爽口，又不失红茶的醇厚甘甜，澄清，甜而微酸，十分爽口。柠檬中含有大量维C，润喉又美容哦。而红茶有各种抗菌作用，并且预防感冒。小盆友也是可以喝的呀，健胃整肠帮助消化。做法简单，心动就动手来试一下吧！

Production Method
制作方法：

1 取一容器洗净擦去水分，放入红茶包

2 煮沸水后冲入容器内，使红茶包浸泡

3 4柠檬洗净外皮，切成小三角（也可切成薄片）

4 3浸泡3分钟左右，捞出茶包，放至凉温

5 将柠檬加入到红茶内，如果喜欢喝冰饮的，可以待红茶凉却后加入冰块,也可最后在柠檬红茶里加入新鲜洗净的薄荷叶

Tips:
A：如果喜欢喝冰饮可待红茶凉却后加入冰块，因为我不喜欢喝太冰的红茶，也不爱甜的红茶，所以成品没有加冰块和蜂蜜，薄荷叶可加可不加，依个人喜欢加蜂蜜也好喝

B：红茶需凉却至温后再加入柠檬